

4. maj 2007

Asger Liebst

INFORMATION Indland

PRESSEMEDDELELSE

Nyhed: Eksamensangst bekæmpes nu med coaching

Hvad gør man som studerende, når eksamensangst, fortabhedsfølelser og blokeringer truer med at overvælde, forringe, ødelægge ens mundtlig eksamen?

For *Excellent Exams* og tilfredse brugere er svaret: *coaching*.

Travle karrieremennesker bruger coaching, præstationsorienterede sportsfolk bruger coaching. Under overskriften 'Bliv den bedste udgave af dig selv' hjælper Jakob Hansen, certificeret coach og NLP master practioner, og nu eksamensstressede studerende til at overvinde mentale forhindringer og optimere deres præstationer.

"Du vil opleve at du hurtigt gør fremskridt og bliver bedre rustet til at den mundtlige eksamen," forklarer Jakob Hansen, "Din selvsikkerhed øges og du vil blive mere fortrolig med eksamenssituationen."

Jakob og hans firma live2learn tilbyder netop nu storkøbenhavnske studerende en særlig eksamenspakke, der består af 4 coaching-sessioner a 55 minutter. *Excellent Exams* handler ikke om fagligheden i de forskellige fag. *Excellent Exams* fokuserer på selve præstationen; hvordan man bliver den bedste udgave af sig selv. Og til dette formål arbejder *Excellent Exams* ud fra de principper som er lagt af psykologerne John Grinder og Richard Bandler, stifterne af NLP (Neuro Linguistic Programming).

Et væsentligt element i *Excellent Exams* er studiet af de dygtigste. "Via kvalitative interviews har vi afdækket mange af de strategier, der benyttes af studerende, som har opnået et eksamens-gennemsnit på ca. 11 (13-skalaen)," siger Jakob Hansen. "Og vi ved, hvordan du kan lære disse succes-strategier!"

Excellent Exams eksamens-pakke består af fire coaching-sessioner for 1.950 kr. inkl. moms. "Normalprisen er 890 kr. for én session. Den lave pris skyldes alene, at vi gerne vil udbrede kendskabet til denne meget effektive form for coaching," siger Jakob Hansen.

Og studerende, der er blevet coachet, har stor ros til *Excellent Exams* som metode:

At blive coachet af Jakob har gjort en helt afgørende forskel for mig. På baggrund af bare fem ugentlige coaching-sessioner blev jeg færdig med mit speciale til den planlagte tid, selvom jeg tidligere havde udskudt det gang på gang. Også min eksamen gik forrygende, og det bedste er, at jeg lige siden har kunnet benytte, det jeg har lært, både privat og på arbejdet. Jeg giver Jakob mine bedste anbefalinger.

Lars Holm Thomsen, cand. scient., geolog

Jeg har fået rigtig meget ud af din coaching. Mest af alt fordi det fik mig til at tænke på eksamen på en anden måde og gav mig nogle gode værktøjer at arbejde videre med. Især det med at skuespille (og spille lige lidt ekstra interesseret i det de sagde og i emnet generelt), som rent faktisk lykkedes mig, er noget jeg helt klart vil fortsætte med at gøre under eksamen.

Charlotte, BA i psykologi, RUC

Men det bedste udtryk for Excellent Exams seriøsitet er *Tilfredsgarantien*. En studerende opfordres efter to sessioner til at tage stilling til, om coachingen tilfører værdi. Hvis ikke, får den studerende alle pengene tilbage – uden videre!

Nærmere oplysninger og fotos hos Jakob Hansen tlf. Tlf. 26 199 222, jakob@live2learn.dk – eller undertegnede. Se www.excellentexams.dk og www.live2learn.dk

Med venlig hilsen,

John de Summer-Brason

EXCELLENT EXAMS

Live2Learn ApS
Glimvej 5
2650 Hvidovre